

PROGRAMA CIMCO – UMA NOVA REALIDADE NO CEFET-PR

*Cleonice Mendonça Pirolla*¹
*Silvino Iagher*²

Resumo:

O presente estudo faz uma abordagem do Programa Cimco – Cefet-PR Integrado na Multiplicação de Conhecimentos/Qualidade de Vida, em atividades de voluntariado, inserido numa instituição de ensino. Os vários aspectos abordados salientam as ações desenvolvidas por um grupo de multiplicadores (servidores técnico-administrativos, professores e alunos) para implementar a política social do Cefet-PR, por meio de diretrizes voltadas à promoção da Qualidade de Vida. Destaca a preparação desses multiplicadores para acolher, orientar e acompanhar os jovens, num trabalho de prevenção às drogas e DSTs, por meio de palestras, seminários, cursos profissionalizantes, campanhas educativas e beneficentes, mesas-redondas, dinâmicas e interdisciplinaridade, sempre voltados à promoção humana e à qualidade de vida.

Palavras-chaves: atividades de voluntariado, ações desenvolvidas, multiplicadores, prevenção, qualidade de vida.

Abstract:

The present study approaches the “CIMKP Program” (Cefet-PR Integrated in the Multiplication of Knowledge-Life Quality), volunteering tasks, inserted in a teaching institution. Various aspects that have been approached, emphasize the actions that were developed by a group of multipliers (administrative and teaching staff as well as students) to implement the policies of Cefet-PR through vectorized guidelines towards Life Quality. This program distinguishes the preparation of these multipliers to welcome, orientate and usher young people in the work of drug prevention

¹ Professora do Cefet-PR; coordenadora do Programa de Desenvolvimento Continuado do Servidor e coordenadora geral do Programa Cimco.

² Professor do Cefet-PR; chefe da Divisão de Comunicação e Imprensa e coordenador do Programa Cimco – Unidade de Curitiba.

and DST, through lectures, seminars, professionalizing courses, educative and benefit campaigns, round tables, several dynamic activities, integration among schools subjects facing human promotion and life quality.

Key words: volunteering tasks, developed actions, multipliers, prevention, life quality

INTRODUÇÃO

*“Nada somos isolados ou dispersos no mundo.
O ser humano é por natureza gregário e uma
das maiores sabedorias de que dispomos é de
poder utilizar a força interior e as experiências
de vida dos amigos que nos cercam.”*

Charles Vega Parucker

Percebe-se que, nesses últimos anos, a responsabilidade social está em evidência no cenário empresarial brasileiro. A exemplo do que vem acontecendo em muitos países, empresas nacionais estão reconhecendo o valor do incentivo e apoio ao trabalho voluntário, evidenciando ser este um bom momento para desenvolver entre os seus colaboradores o espírito de solidariedade.

Evidencia-se, também, o termo responsabilidade social, em que todos os cidadãos são conclamados a esta tarefa de colaborar para o crescimento pessoal e profissional do indivíduo e para o desenvolvimento da comunidade local e do País. Todos esses esforços individuais e coletivos contribuem para o bem-estar, qualidade de vida, preservação do meio ambiente e desenvolvimento comunitário.

Todavia, para que um programa de voluntariado traga sucesso, é necessário um diagnóstico para levantamento da realidade da comunidade ou da empresa. Bem planejado e programado vale a pena, sobretudo quando este programa está voltado para a promoção da Qualidade de Vida do indivíduo e, em decorrência, da comunidade onde ele está inserido.

Os benefícios decorrentes de programas de voluntariado podem ser percebidos pelo respeito e reconhecimento por parte da comunidade, constituindo-se ponto forte para a promoção da empresa ou instituição nas quais os voluntários atuam. Para isso, é interessante que os dirigentes saibam aproveitar todo o potencial ativo dos seus colaboradores e o incorporem em suas políticas de atuação e responsabilidade social.

Voltado diretamente para a empresa, o Programa de Voluntários, segundo Mônica Córullon (em palestra proferida no fórum GIFE sobre voluntariado, setembro de 1997), pode trazer inúmeros benefícios:

- *contribui para a formação de uma força de trabalho qualificada;*
- *ajuda a atrair e a manter pessoas;*
- *ajuda a construir habilidades e atitudes que fortalecem o comprometimento com a organização;*
- *fortalece a lealdade à empresa;*
- *aumenta a satisfação no trabalho;*
- *incentiva a criatividade, a confiança, a persistência e o trabalho em grupo;*
- *beneficia as relações públicas e comunitárias;*
- *melhora a imagem pública da empresa;*
- *funciona como instrumento de divulgação da empresa, transmitindo uma mensagem positiva sobre suas intenções.*

Para efetivar programas de voluntariado que não somente tragam benefícios pessoais ou crescimento da empresa, mas que efetivamente contribuam para o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade, os dirigentes empresariais (ou no caso instituições de ensino) podem:

- *incentivar seus funcionários a fazer um trabalho voluntário de sua própria escolha no seu tempo livre;*
- *organizar projetos que possam ser executados por seus funcionários no seu tempo livre, mas em nome da empresa;*
- *“liberar” seus funcionários durante um período limitado para realizarem um trabalho voluntário durante o expediente;*
- *formar uma equipe de funcionários e dar-lhes a responsabilidade de planejar e gerenciar atividades voluntárias para a empresa;*
- *reconhecer os funcionários que voluntariam na empresa;*
- *assumir o compromisso de colaborar em termos gerais com um problema, uma causa, disponibilizando suas aptidões especiais e recursos financeiros e humanos.*

Há muitas organizações espalhadas pelo País que incentivam as pessoas a servirem voluntariamente na comunidade onde residem, nos locais de trabalho, em instituições de saúde ou entidades assistenciais e filantrópicas. O voluntário, na verdade, é um portador e mensageiro da esperança: onde quer que se encontre, deverá estar sempre receptivo a ouvir, a informar, a aconselhar e a encaminhar; faz o bem anonimamente, espalhando a alegria e sempre pronto a acolher.

Para muitos recrutadores de empresas, o perfil adequado e que pesa na hora da escolha de novos colaboradores é a participação em programa de voluntariado. E a atividade voluntária, segundo Marisa Torres (2001), é um exce-

lente laboratório nesse sentido, pois “quem se predispõe a tomar parte de uma ação voluntária é visto pela área de RH como alguém que já se submeteu informalmente a situações que resultam no desenvolvimento de habilidades de liderança e de busca de soluções criativas”. É necessário, então, criar nas pessoas uma cultura própria e um ambiente propício para que ações voluntárias se manifestem, com base em conceitos éticos, de cidadania e de responsabilidade social.

Para Luiz Carlos Merege, Diretor do Centro de Estudos do Terceiro Setor da Fundação Getúlio Vargas/SP (2001), “o voluntariado é uma forma de doação de capacidade intelectual, de trabalho, de tempo”. Se anteriormente o trabalho voluntário tinha um caráter assistencialista, hoje está adquirindo a conotação de um despertar para a cidadania. Assim, o voluntário é mais crítico e suas ações mais abrangentes, voltadas para a promoção humana, que busquem sensibilizar as pessoas para uma qualidade de vida melhor.

O voluntário deve agir de forma pró-ativa, ampliando suas ações de atuação e fazendo-se presente onde quer que esteja. Assim sendo, alguns requisitos são necessários ao voluntário para desenvolver essa missão:

- a) *atuar por altruísmo;*
- b) *ter habilidade de comunicação intra e interpessoal;*
- c) *desenvolver a intuição;*
- d) *estar aberto aos próprios sentimentos e emoções para acolher aqueles que o procuram;*
- e) *ser imparcial, abstendo-se de julgamentos;*
- f) *estar sempre pronto a agir, a acolher, a encaminhar;*
- g) *ter compreensão, paciência e tolerância;*
- h) *ser honesto e ético;*
- i) *dedicar parte do seu tempo a serviço dos que precisam.*

Para o Cefet-PR, uma Instituição de Ensino voltada à Educação Tecnológica, criar um programa institucional voltado para a realidade social foi, a princípio, um desafio. No entanto, a sensibilidade e o espírito de solidariedade de muitos de seus servidores contribuíram para a conscientização de que ações sociais deveriam ser acentuadas.

De há muito que vários professores, servidores técnico-administrativos e integrantes do corpo diretivo vinham empreendendo esforços visando à melhoria da qualidade de vida da comunidade interna da Instituição, por meio de palestras, cursos, encontros de sensibilização ou outras formas que contribuíssem para a qualificação profissional e crescimento pessoal de todo quadro funcional da Instituição.

Todavia, o crescimento das doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e o avanço da Aids, bem como o uso de substâncias psicoativas (drogas), não somente entre os jovens, mas na população em geral, foi o grande sinal para se criar

um programa que se voltasse à prevenção e à melhoria da qualidade de vida. E um único movimento bastou para alavancar a adesão de muitos servidores e o apoio dos dirigentes da Instituição. Com a orientação de pessoas e organizações que já atuavam na comunidade de Curitiba, este centro de ensino implantou, no ano de 1996, o Programa CIMCO – *Cefet-PR Integrado na Multiplicação de Conhecimentos/Qualidade de Vida*.

PROGRAMA CIMCO

HISTÓRICO

No ano de 1996, o Centro Federal de Educação Tecnológica do Paraná – Cefet-PR, por intermédio da Divisão de Recrutamento Seleção e Desenvolvimento, ligada à Diretoria de Finanças e Pessoal, implantou o programa institucional CIMCO – Cefet Integrado na Multiplicação de Conhecimentos sobre Aids, com a assessoria da organização não-governamental Pela Vidda.

Os primeiros contatos e o processo de implantação iniciaram com a apresentação do projeto do Grupo Pela Vidda “A vida é uma grande Empresa”. O vínculo entre o Cefet-PR e o Grupo Pela Vidda teve validade por um ano, quando o Programa Cimco passou a agir com autonomia própria.

Os primeiros trabalhos do Cimco foram iniciados com base nos questionários aplicados aos servidores no intuito de levantar o nível de conhecimentos sobre o assunto em questão: Aids. Na ocasião, a presidente da organização não governamental Pela Vidda, Clarice Callo, acompanhada pela prof^a Cleonice Mendonça Pirolla, visitaram todas as seis Unidades do Sistema Cefet-PR, fazendo a sensibilização para o projeto e aplicando teste de sondagem para verificar os conhecimentos que a comunidade já tinha sobre o assunto, a fim de preparar e desencadear ações preventivas.

O Programa Cimco foi instituído no Cefet-PR, através da Portaria n° 296, de 02 de abril de 1998, com base na Portaria Ministerial n° 152, de 16 de fevereiro de 1996.

Como todo o trabalho demandava a participação efetiva de inúmeras pessoas da comunidade, dispostas ao engajamento e imbuídas do espírito de solidariedade, foram indicados e convidados multiplicadores pelas respectivas diretorias. Assim, o Grupo Cimco foi formado com o perfil desejado para esse tipo de ação.

Os primeiros treinamentos dirigidos ao Grupo estenderam-se até o mês de novembro de 1996, quando então, já estando os servidores devidamente aptos, começaram a multiplicar os conhecimentos sob a coordenação-geral da prof^a Cleonice Mendonça Pirolla, e coordenação de DSTs/Aids sob a responsabilidade de Denise Lorenzi, na Unidade de Curitiba. Em 1997, o programa foi estendido às demais Unidades do Cefet-PR. No ano seguinte, 1998, ampliou-se a atuação

do programa com relação à prevenção de drogas, assumindo a coordenação por essa área Rozana Maria de Holanda Pinto, da Divisão de Assistência ao Estudante.

Em 1998, o Cefet-PR engajou-se no Projeto Educativo e Preventivo sobre Drogas, tendo como modelo o trabalho desenvolvido pela Fundação Universidade de Rio Grande. Com base nas informações obtidas no levantamento de dados, e trocas de experiências, o Programa Cimco elaborou uma estratégia de trabalho preventivo-educativo, tendo como alvo a escola, a família e a sociedade, orientando o indivíduo para a preservação da saúde. A partir daí, o grupo começou a preparar material educativo e a aplicar questionários. Da mesma forma, houve a preocupação também em reciclagem e atualização daqueles que participavam efetivamente do Programa.

A forte atuação dos multiplicadores fazia-se presente em todas as Unidades do Cefet-PR, ganhando nome e reconhecimento da comunidade interna e externa. Assim, em 1998, já saindo do Estado do Paraná, foi realizado o trabalho de prevenção à Aids e drogas na praia Barra do Saí, no Estado de Santa Catarina, atingindo 80 jovens na faixa etária de 13 a 25 anos.

Em março de 1999, o Programa Cimco firmou convênio com o Coep-PR (Comitê de Entidades no Combate à Fome e pela Vida no Paraná). Por intermédio dessa parceria vêm sendo realizados cursos de capacitação profissional, palestras e campanhas, com a finalidade de atender pessoas desempregadas e de baixa renda, como também entidades assistenciais que se cadastram no Programa para receberem os benefícios. Na maioria das vezes, há parcerias de empresas ou instituições federais na realização dos cursos de capacitação profissional.

Ainda em 1999, a coordenação e os multiplicadores do Programa Cimco perceberam a necessidade de enfocar as ações desenvolvidas até então de prevenção à Aids / DSTs e de combate às drogas sob novo enfoque. Dessa forma, todos os trabalhos desenvolvidos pelo Programa passaram a figurar sob a ótica da Qualidade de Vida. Assim, o Programa passou a denominar-se **Cefet-PR Integrado na Multiplicação de Conhecimentos / Qualidade de Vida - CIMCO / Qualidade de Vida**. Criou-se, também, nesse mesmo ano, a Secretaria-Executiva do Cimco, na Unidade de Curitiba, designando-se a servidora Nercinda da Conceição de Oliveira para esse posto.

Em abril de 2000, foi implantado, sob a chancela do Programa Cimco, o projeto de Ginástica Laboral, ficando a coordenação de implantação a cargo do prof. Estanislau Gonçalves Jovtei, do Departamento Acadêmico de Educação Física, da Unidade de Curitiba. Em alguns dias da semana, os servidores (técnico-administrativos e professores), estagiários e alunos bolsistas do Departamento de Recursos Humanos, da Seção Gráfica e dos Serviços de Manutenção (Unidade de Curitiba) praticam ginástica preventiva a doenças osteomusculares ocasionadas pelo trabalho.

O Programa Cimco vem sendo bastante divulgado e reconhecido pela comunidade cefetiana, tendo obtido êxito em suas diversas ações, haja vista a procura por muitíssimos alunos interessados em se tornarem multiplicadores. São ações desenvolvidas diariamente, e em qualquer setor em que se encontrar um multiplicador, contribuindo para a elevação da Qualidade de Vida de sua comunidade, investindo, principalmente, em cidadania, educação, prevenção, informação e conhecimentos.

POR QUE CIMCO

Em 1996, o grupo responsável pelo projeto de prevenção à Aids lançou um concurso entre a comunidade cefetiana para escolher o nome do programa recém-implantado. Dentre as dezenas de sugestões apresentadas pelos concorrentes, o primeiro lugar coube à professora Elisabete Nakoneczny Moraes, do Departamento Acadêmico de Eletrotécnica, também integrante do grupo, que apresentou o nome CIMCO – Cefet Integrado na Multiplicação de Conhecimentos.

Tal denominação sofreu um acréscimo, em 1998, quando todos os integrantes do Programa entenderam que a atuação principal estava voltada à qualidade de vida de toda a comunidade cefetiana. Assim, o programa passou a denominar-se “Cefet-PR Integrado na Multiplicação de Conhecimentos / Qualidade de Vida” (Cimco / Qualidade de Vida).

Simbologia: A sigla Cimco remete, semanticamente, ao número cinco, que tira seu simbolismo do fato de ser, por um lado, a soma do primeiro número par e do primeiro número ímpar ($2+3$); e, por outro lado, de estar no meio dos nove primeiros números, e símbolo de união.

É, ainda, o símbolo do homem (braços abertos, o homem parece disposto em cinco partes em forma de cruz: os dois braços, o busto, o centro – abrigo do coração – a cabeça, as duas pernas). Símbolo, igualmente, do universo: dois eixos, um vertical, outro horizontal, passando por um mesmo centro. Símbolo, finalmente, da vontade divina que não pode desejar senão a ordem e a perfeição.

O número cinco representa também os cinco sentidos e as cinco formas da matéria: a totalidade do mundo sensível, a manifestação do homem, ao termo da evolução biológica e espiritual.

PROGRAMA CIMCO – TECNOLOGIA SOCIAL NO CEFET-PR

O Centro Federal de Educação Tecnológica do Paraná – Cefet-PR tem primado sempre em sua atuação no Ensino, Pesquisa e Extensão, preparando os jovens estudantes para o mercado de trabalho e com formação humanista. Assim,

o Programa Cimco vem se constituindo uma nova realidade na Instituição: a tecnologia social.

Para a implantação e consecução dessa tecnologia social, alguns fatores relevantes foram considerados:

- a) **Problema:** Uso de drogas, aumento das DSTs, desemprego por falta de qualificação para o trabalho e aumento das doenças ocasionadas pelo trabalho.*
- b) **Principais causas:** Desconhecimento por parte dos jovens dos riscos quanto ao uso de drogas e do sexo sem proteção; falta de orientação quanto à empregabilidade; desconhecimento quanto à prevenção de doenças osteomusculares.*
- c) **Público-alvo:** 13.000 mil jovens na faixa etária de 14 a 25 anos, famílias de baixa renda e com pessoas desempregadas, sanatórios, asilos e creches, além de meninas e meninos em situação de risco.*
- d) **Solução adotada:** Preparo de multiplicadores treinados para atuar em todos os momentos, em qualquer lugar em que estejam, acolhendo, orientando e acompanhando jovens, num trabalho de prevenção às drogas e DSTs; palestras; seminários; filmes; cursos profissionalizantes; campanhas educativas e beneficentes; visitas a pessoas desfavorecidas ou instituições beneficentes; mutirões; gincanas; mesas-redondas; dinâmicas vivenciais; interdisciplinaridade. O grande diferencial reside em não centrar as ações em campanhas pontuais apenas, mas no atendimento diário no local de instalação do programa (manhã, tarde, noite) e no local de atuação (trabalho) de cada multiplicador.*

OBJETIVO GERAL

Implementar a política social do Cefet-PR, por intermédio da definição de diretrizes básicas voltadas para a promoção da Qualidade de Vida, por entender ser este o único caminho capaz de contribuir para minimizar o crescimento das doenças sexualmente transmissíveis e do uso de drogas.

Objetivos específicos

- Instrumentalizar servidores técnico-administrativos, docentes e alunos do Cefet-PR para, em 5 anos, difundirem conhecimentos sobre DSTs e Drogas para toda a comunidade interna.*
- Divulgar, através de cursos profissionalizantes, além dos conhecimentos técnicos, assuntos humanitários que levem a diminuição da pauperização das doenças e do aumento do uso de drogas.*

- *Praticar ginástica laboral com funcionários todos os dias, durante 15 minutos, no local de trabalho, a fim de prevenir doenças osteomusculares.*
- *Acolher, encaminhar e acompanhar doentes e usuários de drogas, mesmo durante a internação.*

METAS

Aplicar questionários de sondagem, a fim de comparar os dados das pesquisas anteriores, em busca de indicadores para próximos projetos do Programa Cimco.

METODOLOGIA

- a) Os trabalhos referentes ao projeto Cimco foram iniciados com a apresentação aos diretores do Cefet-PR do Programa. Depois de aprovado, os multiplicadores foram qualificados, por intermédio de cursos sobre Aids / DSTs e drogas. Foram aplicados testes de sondagem sobre os assuntos em tela, a fim de elaborar o diagnóstico do conhecimento da comunidade interna. Há reciclagem constante dos multiplicadores e um encontro anual regional (dos multiplicadores das Unidades do Cefet-PR) para troca de experiências e resultados.
- b) O Cimco se insere na comunidade através da sensibilização para o crescimento das doenças e do uso de drogas, por meio de editais, guias de qualidade de vida, home page: www.cefetpr.br/cimco, notícias intranet, campanhas, mutirões e de atuação constante dos voluntários no ambiente de trabalho. O Programa Cimco tem como filosofia: *Onde quer que estejamos, estamos atentos e dispostos a divulgar conhecimentos e a acolher aqueles que precisam de ajuda e/ou orientações.*
- c) Pode-se implantar projeto semelhante ao do Programa Cimco (já realizado, por exemplo, no Condomínio Branco, em São José dos Pinhais, conglomerado de indústrias), desenvolvendo pessoas que queiram se engajar como voluntários. Além disso, o Programa Cimco dá acompanhamento durante todo o processo de implantação.

ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO

Para melhor acompanhar e avaliar todo o processo de desenvolvimento das ações do Programa Cimco, são adotadas as seguintes medidas:

a) Mecanismos de acompanhamento do Cimco:

- *pesquisa;*
- *visita domiciliar;*
- *relatórios;*
- *depoimentos.*

b) Indicadores utilizados para medir os resultados alcançados:

- *Renda familiar (a inserção dos alunos dos cursos profissionalizantes no mercado de trabalho).*
- *Reabilitação de usuários de drogas.*
- *Conhecimento da comunidade sobre prevenção a Aids / DSTs e drogas.*

ABRANGÊNCIA

O Cefet-PR é um sistema de ensino composto por seis Unidades, localizadas estrategicamente no Estado do Paraná: Curitiba, Ponta Grossa, Cornélio Procopio, Campo Mourão, Medianeira e Pato Branco, atingindo 1082 docentes, 534 técnicos-administrativos e 13.234 alunos.

Assim sendo, o Programa Cimco abrange todas as seis Unidades, desenvolvendo ações comuns voltadas para Qualidade de Vida, tanto com a comunidade interna, quanto no atendimento de entidades assistenciais cadastradas no Programa, por meio de campanhas de arrecadação de roupas, alimentos não perecíveis, brinquedos ou outras doações recebidas. Tais campanhas não se limitam a ações pontuais, como Páscoa, campanha do agasalho (inverno), Dia das Crianças ou Natal, mas sempre que se fizer necessário estender o benefício da ajuda a quem precisar de assistência.

ATUAÇÃO

Tendo como ponto de partida “as palavras convencem; os exemplos arrastam”, todas as ações são desenvolvidas por multiplicadores (professores, técnicos-administrativos e alunos do Cefet-PR) voluntários que atuam no dia-a-dia em seu setor de trabalho – ou em outro ambiente em que se encontram -, promovendo campanhas ou eventos ao longo do ano, com a finalidade de transmitir conhecimentos sobre prevenção (DSTs, Aids, drogas) e a promoção da Qualidade de Vida.

A participação permanente dos multiplicadores em cursos, seminários e palestras relativos à prevenção das DSTs e drogas, para propiciar-lhes as informações, os conhecimentos necessários e as habilidades para tratarem desses as-

suntos e repassando-as à comunidade, comprovam os objetivos a que se propõe o Programa.

Da mesma forma, debates, círculos de estudos, vivências compartilhadas em reuniões mensais ou em encontros anuais são maneiras de sensibilizar os multiplicadores – num primeiro momento – e toda a comunidade, em continuidade, para a qualidade de vida que o Programa Cimco objetiva para a comunidade interna e, por extensão, ao universo de pessoas atingidas indiretamente pela transmissão das informações e conhecimentos disseminados pelos multiplicadores.

MULTIPLICADORES:

O Programa Cimco é dirigido por uma coordenação-geral com abrangência em todas as Unidades de Ensino do Sistema Cefet-PR. Por sua vez, há uma coordenação em cada Unidade, mantendo todas as ações sob o mesmo enfoque e seguindo uma programação uniforme que consta no calendário escolar. Todavia, nada impede que a coordenação e os multiplicadores de cada Unidade do Cefet-PR tenham ações específicas e voltadas para a comunidade local.

Esses coordenadores locais são indicados pelos respectivos multiplicadores, por votação direta e com mandato de um ano, a fim de que esse sistema de rodízio possa propiciar aos multiplicadores a oportunidade de uma vivência mais direta em todas as ações desenvolvidas.

Na presente gestão, exercem a função de coordenação do Programa Cimco:

- *Coordenação-Geral:* Cleonice Mendonça Pirolla
- *Coordenadores nas Unidades:*
 - Curitiba: Silvino Iagher;
 - Campo Mourão: Aparecida Sandra Gaspar e Janete do Rocio F. da Silva;
 - Cornélio Procópio: Regina Maria Furlanetto Müller;
 - Medianeira: João Pedro e Márcia Andrade Fonseca Schnekenberg;
 - Pato Branco: Elisangela Granzotto Tumelero;
 - Ponta Grossa: Eva Xavier.

Em todo o Sistema Cefet-PR, o Programa Cimco tem, atualmente, 247 multiplicadores (professores, técnicos-administrativos e alunos) assim distribuídos:

- Unidade de Curitiba: 156
- Unidade de Campo Mourão: 16
- Unidade de Cornélio Procópio: 09
- Unidade de Medianeira: 25
- Unidade de Pato Branco: 09
- Unidade de Ponta Grossa: 32

PROJETOS EM IMPLEMENTAÇÃO

- **Projeto Cimco / Barra Limpa**

Trabalho desenvolvido com a comunidade da praia Barra do Saí (Santa Catarina), tendo como meta apresentar aos adolescentes e jovens de 12 a 25 anos as possibilidades de desenvolver ações de empreendedorismo na própria praia, a fim de afastá-los de tudo quanto não condiz com a qualidade de vida.

- **Projeto Cimco nas empresas**

Implantação e acompanhamento, durante um ano, do Programa Qualidade de Vida na empresa Magnatron, em São José dos Pinhais, trabalhando junto à direção e aos funcionários da empresa.

Desenvolvimento de palestras sobre prevenção a DSTs/Aids e drogas para o time de juniores do Coritiba Futebol Clube, para a Unimed e outras solicitações por empresas ou instituições de ensino.

- **Projeto Cimco / doação**

Durante o ano, o Programa Cimco desencadeia campanhas de arrecadação de roupas e agasalhos, brinquedos, alimentos não perecíveis, em períodos que antecedem datas comemorativas, quais sejam: Páscoa, campanha de inverno (“Abrace este inverno”), Dia das Crianças e Natal. Salienta-se, no entanto, que o movimento de arrecadação não sofre interrupções durante todo o ano. Todas as arrecadações são destinadas a entidades assistenciais cadastradas no Programa e visitadas pelos multiplicadores, que atendem a pessoas desempregadas ou com baixo nível socioeconômico. As formas de realizar as campanhas são discutidas e analisadas em reuniões prévias pelos multiplicadores, havendo a perfeita integração entre todos, visando à sensibilização para o auxílio aos mais necessitados.

- **Projeto Cimco / teatro**

Durante a entrega de doações nas entidades assistenciais cadastradas no Programa ou na comemoração interna das datas mais significativas (Carnaval, Dia Internacional da Mulher, Dia das Mães, Dia dos Namorados, Dia dos Pais, Dia das Crianças, Dia da Luta Mundial de Combate à Aids e Natal) constantes no calendário escolar da Instituição, o Grupo de Teatro do Cefet-PR (Tecefet) sempre se fez presente. Essa forte presença e atuação dos jovens atores motivou muitos multiplicadores do Programa a também participarem das oficinas de teatro da instituição, objetivando a desinibição, o desenvolvimento da capacidade de falar em público e o crescimento pessoal, integrando, assim, o Grupo de Teatro ao Programa Cimco.

- **Projeto Cimco / concursos**

Sempre que se faz necessário motivar a comunidade e incentivá-la à participação nos eventos sazonais, por exemplo, campanhas de arrecadação, o Programa Cimco desencadeia concursos abertos à comunidade interna da instituição (alunos, técnicos-administrativos e docentes). Dentre os mais significativos, destacam-se:

- *Criação da logomarca para o Programa.*
- *Criação de Histórias em Quadrinho sobre prevenção.*
- *Design para a escolha do cartaz de divulgação do I Encontro Interuniversitário de Aleitamento Materno.*

- **Projeto Tertúlia**

Projeto Tertúlia – Programa Integrado de Qualidade de Vida, atuando quanto à prevenção de DSTs/Aids. Em parceria com a Universidade Federal do Paraná, durante um ano, desenvolveram-se atividades com os alunos da Escola Estadual João Bettge, em Curitiba, propiciando-lhes aulas de instrumentos musicais (ministradas pelo maestro da Banda Marcial do Cefet-PR, prof. Rorai Pereira Martins) e orientações aos professores como implantarem um programa de prevenção. Os multiplicadores do Programa Cimco também cadastraram as famílias da região, a fim de lhes oferecer cursos de formação profissional e palestras sobre Qualidade de Vida.

- **Projeto Cimco / ginástica laboral**

No intuito de prevenir doenças osteomusculares, o Programa Cimco oferece, com a colaboração dos professores do Departamento Acadêmico de Educação Física, ginástica laboral de 15 minutos - durante o expediente de trabalho - aos servidores da instituição. Essas atividades de ginástica laboral são desenvolvidas em diferentes locais, dando oportunidade a todos de participarem e sem necessidade de deslocamento muito distante do setor de trabalho.

- **Projeto Esperança**

Projeto ainda em desenvolvimento, em parceria com o Coep (Comitê de Entidade no Combate à Fome e pela Vida no Paraná), Telepar (Telecomunicações do Paraná) e Prefeitura Municipal de Curitiba (Secretaria Municipal da Criança e FAS – Fundação de Ação Social), que visa atender a meninas e meninos carentes, ministrando cursos profissionalizantes na área de eletricidade e formação de secretárias do lar, no bairro de Santa Felicidade.

AÇÕES DESENVOLVIDAS PELO PROGRAMA CIMCO

Desde que o Programa Cimco foi definitivamente implantado no Cefet-PR, as múltiplas ações desenvolvidas pelos multiplicadores das seis Unidades de Ensino refletem a força de mudanças que as idéias, vinculadas aos exemplos e à atuação voluntária, podem modificar toda uma comunidade. Assim, as ações que são apresentadas a seguir demonstram apenas uma parte do que já foi realizado pelo Programa, a partir de 1996 até o ano 2000.

1996

Implantação do Programa – Fase I

- Levantamento de dados (aplicação de questionário para diagnóstico educativo).
- Apresentação do projeto – amostragem (com os empregadores).
- Tabulação e apresentação de dados.
- Definições da composição do grupo de multiplicadores.
- Elaboração do projeto específico da Empresa.
- Estabelecimento de cronograma.

Implantação do Programa – Fase II

- Treinamento dos multiplicadores (servidores técnico-administrativos e professores):
 - *Aspectos gerais da Aids (o que é, sintomas, exames, transmissão, prevenção, etc.).*
 - *Outras DSTs (Doenças sexualmente transmissíveis): sífilis, gonorréia, HPV, etc.*
 - *Aspectos epidemiológicos (n.º de casos, idade, óbitos, nível de escolaridade, etc.).*
 - *Aspectos sociais, psicológicos e éticos (referência de internamento, familiar, perfil comportamental do soropositivo e do doente de Aids, preconceito, etc.), conduta dentro e fora do trabalho.*
 - *Aspectos legais, jurídicos e éticos.*
 - *Aspectos educativos.*
 - *Uso de drogas.*
 - *Dramatização e vivência.*
 - *Morte.*
 - *Biossegurança.*
 - *Projeção de vídeo.*
 - *Pré-teste e pós-teste.*

Projeto: “A vida é uma grande Empresa”

Fase I

- Apresentação do Projeto.
- Levantamento de dados: Aplicação de questionários para diagnóstico educativo com os empregados.
- Tabulação e apresentação de dados.
- Definição da composição do Grupo de multiplicadores.
- Elaboração do Projeto específico da Empresa.
- Estabelecimento de cronograma com o RH.

Fase II

- Treinamento dos multiplicadores.

Fase III

- Assessoria para o grupo de multiplicadores no decorrer do desenvolvimento do projeto.

Fase IV

- Avaliação.
- Durante esse período, foram indicados servidores do Cefet-PR para dar início ao Programa de Prevenção a DSTs/Aids, que era o objetivo inicial. Uma característica marcante desse período foi a implantação e o reconhecimento do Programa pela Direção do Cefet-PR. A criação e a execução do Projeto ficou sob a responsabilidade da prof^a. Cleonice Mendonça Pirolla, que ainda é a coordenadora-geral do Programa.

1997

Este foi o 1º ano de trabalho efetivo do Programa Cimco. Houve significativos avanços na implantação do Programa, como também a sensibilização da comunidade interna e a adesão de muitos multiplicadores. Criaram-se novas alternativas para divulgação das informações, sendo bem assimiladas por todos os integrantes.

Todas as ações foram discutidas em grupo e registradas em atas. Durante a realização dos eventos, houve a participação dos multiplicadores, numa clara demonstração do engajamento às propostas do Programa.

Durante o ano, o grupo foi se fortalecendo e se popularizando entre todos os servidores, o que contribuiu para o ingresso de 07 novos integrantes, dentre os quais 02 alunos, perfazendo o total de 23 multiplicadores.

Ações desenvolvidas pelo Programa Cimco, em 1997, e atuação dos multiplicadores na divulgação das informações:

- Carnaval: túnel informativo na entrada da cantina.

- Dia Internacional da Mulher: palestras, distribuição de informativos e coquetel comemorativo.
- Fórum Popular sobre DSTs/Aids: palestra sobre o assunto no Auditório do Cefet-PR.
- Campanha para a Acoa: Associação Curitibana de Órfãos da Aids.
- Criação da Caixa de Perguntas sobre Aids, com respostas divulgadas pelo jornal interno do Cefet-PR.
- Criação da página na Internet para divulgação do Programa Cimco - endereço: dainf.cefetpr.br/~cimco, pelo prof. Luiz Augusto Pelisson.
- Participação do Cimco no I Congresso sobre DST/Aids de Colombo e Região Metropolitana.
- Dia dos Namorados: portal na cantina com distribuição de informativos.
- Elaboração de mala-direta divulgando o programa via contracheque.
- Edital do café: espaço para divulgação de informações sobre Aids sob responsabilidade do Cimco.
- Elaboração de matéria sobre a morte do sociólogo Herbert de Souza.
- Divulgação do Programa Cimco nas contas de energia elétrica via Copel.
- Curso “Técnicas de Oratória”, ministrado pelo instrutor e multiplicador do Programa, prof. Silvino Iagher.
- Criação do “Diário de Bordo”, a ser afixado nos banheiros (segundo o modelo da Unidade de Cornélio Procópio) com o objetivo de divulgar informações a respeito de condutas preventivas e valorização da vida.
- Campanha dos Calouros arrecadando alimentos e leite, doados para Acoa e Asilo Luz e Vida.
- Participação do Cimco no I Encontro Paranaense sobre Aids/DSTs no local de trabalho, promovido pela Telepar.
- Palestra ministrada pela Prof^a Cleonice de Queiroz para os alunos de Programas de Saúde, no Auditório do Cefet-PR.
- Participação dos multiplicadores do Programa Cimco no curso “Noções Básicas sobre DSTs/Aids/Drogas/Sexualidade”, ministrado por Vanderley Antonio Alves, de 24/novembro a 04/dezembro.
- Dia Mundial da Luta contra a Aids: banca com venda de camisetas e bottons do Grupo Pela VIDDÁ, distribuição de laços e material informativo e duas palestras sobre Aids no auditório e miniauditório do Cefet-PR.
- Campanha de vale-transportes para Acoa.
- Elaboração de cartões de Natal, com desenhos realizados pelas crianças da Acoa e distribuídos pelos integrantes do Cimco.
- Confraternização de final de ano do grupo Cimco.

1998

- Publicação de matéria sobre o Programa Cimco no Cefet Jornal, edição de maio, com o tema “Crescendo livre de tabaco”.

- Campanha do Dia Internacional de Combate ao Fumo.
- Participação de multiplicadores no Curso de Dependências Químicas.
- Participação de multiplicadores no Dia Internacional de Prevenção e Abuso de Drogas no Salão de Atos do Parque Barigüi.
- Participação de multiplicadores no II Congresso de Dependências Químicas.
- Participação de multiplicadores no Programa de Formação em Prevenção, Conen-PR.
- Participação de multiplicadores no Seminário “Saúde dos Jovens e a Prevenção das Drogas e Aids”.
- Participação de multiplicadores na abertura da III Semana Estadual de Prevenção ao Abuso de Drogas.
- Participação de multiplicadores no Curso de Agentes de Prevenção em Substâncias Psicoativas.
- Participação de multiplicadores no Fórum Permanente de Prevenção do Estado do Paraná.
- Coleta e organização de material informativo sobre DSTs, Aids e congêneres, em revistas, jornais e outras publicações.
- Criação de uma oficina de teatro para os multiplicadores, sob a responsabilidade da prof^a Cleonice de Queiroz (coordenadora do Tecefet), objetivando a desinibição, o desenvolvimento da capacidade de falar em público e o crescimento pessoal.

1999

UNIDADE DE CURITIBA

- Adesão de 11 multiplicadores ao Programa Cimco.
- Evento Carnaval – 3 palestras sobre o tema Qualidade de Vida, proferida por integrantes do Grupo GBS (Grupo Biologia e Saúde), para a comunidade cefetiana, nos turnos da manhã, tarde e noite, com exposição de cartazes e distribuição de material informativo.
- Dia Internacional da Mulher – 2 palestras, sendo uma pela manhã sobre Substâncias Psicoativas e a Mulher e uma, à tarde, sobre Qualidade de Vida.
- Dia dos Namorados – venda de camisetas e *bottons*.
 - *Distribuição de jornal com informações referentes à data.*
 - *Performance de teatro.*
 - *Concurso sobre o tema Qualidade de Vida.*
- Seminário: Gravidez na Adolescência, aproveitando o Evento Dia dos Pais, com 02 palestras sobre Adolescência.
- II Encontro Nacional do Grupo Cimco, na Unidade de Ponta Grossa, com mesas-redondas, palestras, debates e vivências.

- Participação de multiplicadores no Curso de Prevenção do Câncer e doenças associadas ao tabaco.
- Participação do Programa Cimco na Expotec – Exposição de Trabalhos Técnicos do Cefet-PR.
- Dia Mundial da Luta contra a Aids – 3 palestras sobre Aids para a comunidade interna.
- Assinatura do Acordo de Cooperação Técnica entre Coep-PR (Comitê de Entidades no Combate à Fome e pela Vida no Paraná) e Cefet-PR.
- Campanha do Agasalho “Abrace este Inverno”, com parceria do Coep. Os donativos foram entregues à Acoa.
- Palestra proferida pela profª. Cleonice Mendonça Pirolla sobre Aids, para comunidade externa (escola).
- Palestra aos multiplicadores sobre Aids (palestrante da comunidade externa).
- Palestra externa nos Correios sobre Prevenção de Drogas.
- Participação de multiplicadores na Palestra sobre Qualidade de Vida, na ABQV.
- Participação de multiplicadores no I Fórum de Qualidade de Vida.
- Criação da Sala da Secretaria do Cimco.
- Participação de multiplicadores no seminário “A Aids no final do milênio”, na Universidade Estadual de Ponta Grossa.
- Campanha de doação de alimentos promovida pelos alunos de Desenho Industrial e donativos entregues à Acoa.
- Participação da coordenadora-geral no III Congresso Brasileiro de Prevenção em DSTs/Aids, no Rio de Janeiro.
- Campanha “Natal Cidadão” – entrega de donativos à Associação Paranaense de Apoio à Criança com Neoplasia.
- O Programa Cimco recebe Certificado de Participação no Programa “Gestão Pública e Cidadania”, concedido pela Fundação Getúlio Vargas e Fundação Ford.
- Cursos ministrados durante o ano de 1999:
 - *Técnica de Atendimento ao Público (2 cursos).*
 - *Eleticidade Básica (2 cursos).*
 - *Introdução à Microinformática.*
- Palestras realizadas: Empregabilidade (01); Qualidade de Vida (02); Tabagismo (01). Participação do Cimco no Programa Tertúlia (Programa Integrado de Qualidade de Vida), atuando quanto à prevenção de DSTs/Aids.

UNIDADE DE PONTA GROSSA

- Palestra sobre “Drogas, Fumo e Alcoolismo”, proferida pela psicóloga Simone Vian, por ocasião de Reunião de Pais na Instituição.
- Participação dos professores Denise Milléo Almeida e Ronaldo Stocco Mendes, no curso sobre DSTs no Grupo Reviver.

- Participação da profª Denise Milléo Almeida no seminário “Epistemologia das Drogas”, coordenado pelo Comen – Comissão Municipal de Entorpecentes, na Associação Comercial e Industrial de Ponta Grossa.
- “Encontro dos multiplicadores do Programa Cimco” do Cefet-PR, na Unidade de Ponta Grossa, nos dias 20 e 21 de setembro.
- Torneio de Futebol Suíço nos dias 20 e 21 de novembro de 1999, evento confraternativo referente ao Dia Internacional da Luta contra a Aids, reunindo alunos, professores e funcionários do Cefet-PR, Unidade de Ponta Grossa. Na oportunidade, foi lançada a camiseta com o slogan “**Não deixe apagar o brilho de sua vida: VALORIZE-A Não Use Drogas**”, vinculado ao projeto “Qualidade de Vida”. Os multiplicadores participaram do evento fazendo distribuição de pôsteres, panfletos e transmitindo informações.
- Confecção de murais sobre as atribuições do Projeto Cimco, por ocasião do III Workshop de Tecnologia, apresentando os trabalhos confeccionados por alunos do Ensino Médio, a respeito de doenças sexualmente transmissíveis, alcoolismo, drogas, fumo, sexualidade.

UNIDADE DE MEDIANEIRA

- Criação do Diário de Bordo, nos banheiros da Unidade, com o objetivo de divulgar informações a respeito de condutas preventivas e valorização da vida.
- Divulgação de matérias do Programa Cimco no informativo interno da Unidade – “Fique Sabendo”, periodicidade quinzenal.
- Oficinas sobre sexualidade/Aids com a turma do Curso Superior de Tecnologia Ambiental.
- Inserção, nos Relatórios de Aproveitamento dos alunos da 1ª série do Ensino Médio, do texto “Pais podem e devem falar com os filhos sobre sexualidade”, como iniciativa do Programa Cimco.
- Participação na “Ação Global/99”, realizada pelo Sesi, com painéis e distribuição de pôsteres do Programa Cimco.
- Promoção de Teatro na Unidade, com apresentação da peça “Decadência” – Tema: Sexualidade/Aids e Drogas, pelo Grupo “A Testado”, da cidade de Cascavel, nos três turnos, alusivo à Semana Nacional Antidrogas.
- Confecção de marcadores de livros com tema de prevenção, para distribuição a usuários da biblioteca.
- Oficinas sobre Sexualidade/Aids, com alunos da 2ª série do Ensino Médio.
- Oficinas sobre sexualidade DSTs/Aids, inseridas na disciplina “Programa de Saúde”, em 4 turmas.
- Painel com divulgação das atividades do Programa e fotos de eventos realizados, exposto no hall de entrada da Unidade, durante a 2ª quinzena de outubro.

- Oficinas sobre Sexualidade DSTs/Aids, na Escola Estadual Castelo Branco, na cidade de São Miguel do Iguaçu, com alunos da correção de fluxo.
- 1ª Oficina de Criação de Diários de Bordo, alusiva à Prevenção a DSTs/Aids e Drogas, realizada no pátio da Unidade nos três turnos. O evento foi dirigido à comunidade cefetiana e realizado no Dia Mundial de Luta contra a Aids.
- Palestra sobre stress, depressão e dependência química, com o psiquiatra José A. Neto, dirigida a professores e funcionários da Unidade.

UNIDADE DE CAMPO MOURÃO

- Participação dos multiplicadores no Encontro Regional de Combate ao Tabagismo.
- Aplicação de questionário sobre drogas aos discentes da Unidade.
- Participação de três multiplicadores no Encontro Anual do Programa Cimco.
- Realização de 4 palestras sobre DSTs/Aids para discentes do Ensino Médio.
- Realização de palestra sobre DSTs/Aids para acadêmicos do Curso Superior de Tecnologia Ambiental
- Distribuição de laços e fôlderes explicativos sobre o Dia Mundial de Luta contra a Aids na entrada da Unidade.
- Apresentação de peça teatral com os multiplicadores do Programa Cimco sobre Aids/Drogas.
- Trabalho de esclarecimento sobre Aids, DSTs e Drogas junto aos detentos da 16ª Subdivisão Policial de Campo Mourão.
- Trabalho de esclarecimento e distribuição de fôlderes explicativos sobre Aids, DSTs e Drogas junto aos caminhoneiros em Postos de combustíveis em Campo Mourão.
- Realização de palestra sobre Auto-Estima proferida pelo prof. Silvino Iagher, com a participação de docentes, discentes e técnicos-administrativos.
- Exibição de filmes “Kids” e “Filadélfia” durante todo o Dia Mundial de Luta contra a Aids, aberta a todos os interessados da Unidade.
- Entrevista na emissora de TV local, para esclarecimentos sobre o trabalho do Programa Cimco.

UNIDADE DE CORNÉLIO PROCÓPIO

- Realização de duas palestras sobre conscientização da Aids, em cada turma do Ensino Médio, ministradas pelas Coordenadoras: Simone D. Eccheli e Solange B. Tizziani.
- Exposição, durante a Semana da Saúde, de cartazes sobre prevenção da Aids, confeccionados pelos alunos.

- Realização de 05 palestras com depoimentos: “Vivendo com Aids”, ministradas pelo Grupo Reagir de Londrina, realizadas nas turmas do Ensino Médio.
- Palestras, nas aulas de Programa de Saúde, sobre prevenção da Aids, ministradas pelas coordenadoras Simone D. Eccheli e Solange B. Tizziani.
- Durante a Semana da Saúde: Apresentação do grupo de Dança no hall de entrada da Unidade, com coreografia sobre Aids/Drogas e distribuição de panfletos informativos sobre Aids para alunos e servidores.
- Participação da Coordenadora do Programa Cimco da Unidade, Solange Bitonti Tizziani, no Curso de Atualização em Dependências Químicas.
- Palestra para os pais sobre “A importância do relacionamento familiar na prevenção do uso de Drogas”, ministrada pela prof^a. Mirosława Rozinski, do Conselho Estadual de Entorpecentes.
- Curso para os docentes sobre “Prevenção através da Educação”, ministrado pela prof^a. Mirosława Rozinski, do Conselho Estadual de Entorpecentes.
- Trabalho de reflexão com os alunos do Ensino Médio sobre as vantagens e desvantagens do uso de drogas, coordenado pelos docentes que participaram do curso “Prevenção através da Educação”.
- Elaboração de cartazes, pelos alunos do Ensino Médio, sobre o tema Valorização Humana.
- Realização de 04 palestras sobre “A Sedução das Drogas”, para alunos do Ensino Médio e do Ensino Técnico, ministradas pela prof^a. Zenaide Aparecida Negrão.
- Apresentação de uma peça teatral, no intervalo dos três turnos, com o tema “Quanto vale a sua vida?”. O elenco foi formado por alunos voluntários dos cursos Técnicos, Médio e Superior, e o roteiro escrito pelo aluno Ronaldo Sabatine Ribeiro, do 4º ano de Eletrotécnica. Os ensaios foram coordenados por Solange Bitonti Tizziani.
- Realização de 02 palestras sobre “A Sedução das Drogas” para alunos do Ensino Médio, ministradas pela Prof^a. Zenaide Aparecida Negrão.
- Convite e divulgação solicitando novos multiplicadores.
- Reuniões com novos multiplicadores, para integração com o Programa Cimco e planejamento de atividades para o ano 2000.
- Ministradas 04 palestras sobre Prevenção da Aids nas turmas da 2ª série do Ensino Médio.
- Atividades referentes ao Dia Mundial de Luta contra a Aids escolar:
 - a) *Apresentação do grupo de dança nos três intervalos, para a comunidade cefetiana. A coreografia procurou mostrar as fases da vida: o nascimento, a infância e a adolescência.*
 - b) *Depoimento de uma pessoa vivendo com Aids, por Adriana Xavier Dorta, do Grupo Reagir de Londrina, para servidores, alunos e comunidade externa.*

- c) *Arrecadação de alimentos: trocando 1 kg de alimento por um bottom da fita vermelha. Parte dos alimentos arrecadados foram doados ao Grupo Reagir, uma entidade não-governamental de Londrina, que oferece assistência aos soropositivos; e a outra doada para famílias carentes de Cornélio Procópio, com algum membro soropositivo.*

2000

UNIDADE DE CURITIBA

- Confecção de camisetas com a Logomarca do Programa Cimco (para os multiplicadores).
- Carnaval 2000 - Distribuição de material educativo, esclarecimentos de dúvidas e entrega de preservativos a interessados.
- Dia Internacional da Mulher - Palestra “Qualidade de Vida: Prevenção ao Câncer de Mama e Colo”, proferida pelo Dr. Wériton Cardoso de Souza (Grupo de Biologia e Saúde). Homenagem: entrega de lembrancinhas, apresentação de performance da Oficina de Teatro dos servidores.
- Campanha de Páscoa destinada às crianças com Neoplasia - Entrega dos donativos e distribuição de máscaras para 38 crianças e apresentação de Teatro (performance do Grupo de Teatro de alunos do Cefet-PR).
- Doação de uma máquina de lavar roupa, destinada à Associação Paranaense “Alegria de Viver”.
- Premiação “Personalidades Empreendedoras no Paraná” – Conferido pela Unaecic à prof^a. Cleonice Mendonça Pirolla, coordenadora-geral do Programa Cimco.
- Palestra: “Apresentação do Programa Cimco”, proferida pela multiplicadora Adelaide Strapasson.
- Palestra sobre o tema DSTs/Aids - palestrante: Luiz Delfino Urias Cabreira (Cimco/Coep-PR).
- Dia das Mães - homenagem: distribuição de mensagens; teatro: leitura dramática do texto “Lua Nua” (Grupo de Teatro de servidores do Cefet-PR); entrega do “Resgate Histórico do Dia das Mães” aos participantes.
- Campanha “Abrace este inverno 2000” – Cimco/Coep-PR - arrecadação de roupas e calçados por alunos, servidores, professores, estagiários e funcionários da empresa terceirizada. A campanha abrangeu todas as Unidades do Cefet-PR. Os donativos arrecadados, na Unidade de Curitiba, foram entregues à Associação Beneficente São Roque (Piraquara) e à Escola do Lar Bom Pastor.

Foram arrecadados:

- Unidade de Curitiba: - 1.239 peças de roupas; 8 kg de alimentos e 41 pares de calçados.
- Unidade de Cornélio Procopio: - 884 kg de roupas, agasalhos e cobertores (doados para Provopar de Cornélio Procopio).
- Unidade de Ponta Grossa: - 216 peças de roupas e 26 pares de calçados (doados para funcionários da Empresa Waleseg).
- Participação do Grupo Cimco no I Encontro Paranaense de Orientação a Pais e Professores.
- Doação de 40 kg de alimentos destinada à Associação Curitibana de Órfãos da Aids – Acoa.
- Dia Mundial de Combate ao Fumo - durante todo o dia, os multiplicadores e voluntários distribuíram panfletos de prevenção no pátio, na cantina e nos portões de acesso à Instituição.
- Dia dos Namorados - foi instalado um estande para venda de *bottons*, distintivos, camisetas, distribuição de folhetos informativos de prevenção, folhetos com o histórico do Dia dos Namorados e também a colocação de uma grande rede para recados de mensagens de alunos e servidores, alusivos à data. Apresentação de performance do Grupo de Teatro – Tecefet, nos intervalos da manhã, tarde e noite.
- O Programa Cimco recebe doação - 1 impressora; 1 estabilizador eletrônico - equipamentos doados por Nuvital Nutrientes Ltda.
- Entrega do Prêmio Mobilização - cerimônia de entrega do Troféu Coep-PR às entidades que participaram do Prêmio Mobilização, instituído com o objetivo de valorizar as experiências que visam à promoção de programas que contribuam para melhoria da Qualidade de Vida da população brasileira.
- Participação de multiplicadores do Programa Cimco na Jornada Paranaense de Qualidade de Vida, com: a) palestra sobre o tema “Educação com qualidade pode reverter em Qualidade de Vida?”, pela profª. Dra. Sônia Ana Charchut Leszczynski; b) Cases – Cefet-PR Integrado na Multiplicação de Conhecimentos sobre Qualidade de Vida, palestrante: profª. Cleonice Mendonça Pirolla.
- Palestra de Apresentação do Programa Cimco na Semana dos Calouros do segundo semestre letivo.
- Dia dos Pais: palestra com o tema: “Pai, qual é o seu papel?”, palestrante: Dr. Luiz Renato Carazzai e distribuição de bombons aos presentes.
- Palestra sobre o tema: Qualidade de Vida – Ginástica Laboral (Cimco/Coep-PR).
- Programa Cimco na Semana de Segurança no Trabalho no Cefet-PR - palestra de apresentação do Programa Cimco, proferida pela Professora Cleonice Mendonça Pirolla e exposição no estande.
- Participação no “Projeto aprendendo a Viver”.

- Parceria do Programa Cimco na Oitava Semana Mundial de Aleitamento Materno - confecção de cartazes para conscientização quanto à amamentação. Os cartazes foram divulgados nos ônibus de Curitiba e Região Metropolitana.
- III Encontro Regional do Grupo Cimco. Estiveram reunidos na Unidade de Cornélio Procópio os multiplicadores do Programa Cimco de todas as unidades. O objetivo do encontro foi promover a integração, o desenvolvimento, a atualização e a troca de experiências entre os multiplicadores. A coordenadora-geral do Programa, professora Cleonice Mendonça Pirolla, apresentou todo o histórico do Programa. Várias atividades foram desenvolvidas nos dois dias do Encontro: dinâmicas de integração e sensibilização para trabalhar a qualidade de vida; palestra sobre os prejuízos que os aditivos químicos provocam à saúde, pela professora Marcelina Teruko Fujii Maschio; exposição de trabalhos sobre vários momentos de atuação do Programa nas Unidades. Durante o evento, houve apresentação de dança do ventre, pelo Grupo de Dança e do grupo musical Skylne Band, da Unidade de Cornélio Procópio.
- Palestras sobre Prevenção de DSTs/Aids - objetivo: propiciar informações, alertar sobre índices e sensibilizar sobre a importância da prevenção e multiplicação de conhecimentos dentro da empresa, contribuindo para uma melhoria da Qualidade de Vida.
- Campanha Mês da Criança - arrecadação de brinquedos, que foram entregues ao Hospital Pequeno Príncipe e apresentação de performance do Grupo de Teatro de alunos – Tecefet.
- Participação do Programa Cimco na Expotec - apresentação do Programa, divulgando conhecimentos sobre Qualidade de Vida, incentivando a participação espontânea dos alunos, despertando-os para a criatividade.
- Palestra sobre o tema “Uso Indevido de Substâncias Psicoativas” (participação do Programa Cimco no Projeto Pescar) - sensibilizar os alunos sobre o malefício do uso indevido de substâncias psicoativas; apresentar valores para mudança de comportamento, visando diminuir o consumo de substâncias psicoativas ou, ainda, como medida de prevenção.
- Campanha “Natal Cidadão 2000” – Cimco/Coep-PR - entrega dos donativos e Performance do Grupo de Teatro dos alunos do Cefet-PR – Tecefet.
- Dia Mundial da Luta contra a Aids: “Não leve a Aids para casa. Use camisinha” - mobilizar a comunidade na luta pela solidariedade às pessoas que vivem com HIV/Aids; proporcionar informações que possam contribuir na mudança de posturas e comportamentos, visando à reflexão e à conscientização na prevenção da doença; enfatizar: combate aos preconceitos; temas transversais que perpassam a epidemia do HIV/Aids (pobreza, gênero, uso de drogas, violência e outros); melhoria na Qualidade de Vida. Palestras, panfletagem no pátio com entrega do lacinho (símbolo da luta contra a Aids).

- Participação do Programa Cimco na XV CIPAT, da Empresa Planalto de Produtos de Borracha S/A - informar, alertar e sensibilizar os funcionários através de informações que contribuam para melhoria da Qualidade de Vida dos mesmos, através dos temas propostos.
- Programa Cimco recebe o “Prêmio Dignidade Solidária 2000” - selecionado como vencedor do Troféu na categoria “Projeto – Aids”.
- Programa Cimco recebe “Certificado de Homenagem do Grupo Pela Vida do Paraná”, pelos relevantes serviços prestados em prol da luta contra a Aids.
- Participação do Programa Cimco na Semana da Segurança do Trabalho – empresa: Distribuidora de Medicamentos Ambifarma Ltda. - informar, alertar e sensibilizar os funcionários através de informações que contribuam para melhoria da Qualidade de Vida dos mesmos, através dos temas propostos.

UNIDADE DE PONTA GROSSA

- Reunião dos multiplicadores do Programa Cimco para traçar o Plano de Ação 2000.
- Informativos sobre prevenção e Qualidade de Vida são afixados nos banheiros da Instituição.
- Confecção de murais sobre DSTs, Alcoolismo, Tabagismo, Aids, Gravidez na Adolescência, Prevenção ao Uso de Drogas, Sexualidade e Prostituição.
- Campanha do Agasalho com o Departamento de Atividades Comunitárias.
- Explanação sobre atividades dos multiplicadores do Programa Cimco, aos professores, realizada pela coordenadora do Programa da Unidade, na Semana Planejamento.
- Explanação sobre o Programa Cimco, realizada pela coordenadora do Programa, na Reunião de Pais.
- Palestra para os participantes do Programa de Treinamento dos Ajudantes de Produção, do Frigorífico Batávia, de Ponta Grossa.
- Palestras para as turmas do Ensino Médio sobre o tema “O Adolescente e a Sexualidade”, proferidas pela profª. Denise Milléo Almeida.
- Participação dos multiplicadores na Jornada Paranaense de Qualidade de Vida, em Curitiba.
- Palestras para as turmas do Ensino Médio sobre o tema “Autoconhecimento”, proferidas pela profª. Regina Maria Beninca Schwingel.
- Exposição em mural sobre o Dia da Amazônia.
- Palestras para as turmas do Ensino Médio sobre o tema “Cidadania”, proferidas pela profª. Márcia Lopes Saab.
- Palestras para as turmas do Ensino Médio sobre o tema “Relacionamento Interpessoal”, proferidas pela profª. Cristiane Sant’Anna Santos.
- Participação dos multiplicadores no Terceiro Encontro do Programa Cimco do Cefet-PR / Qualidade de Vida, em Cornélio Procopio.

- Palestra sobre DSTs, Aids, Drogas e Auto-Estima, proferidas pelo Dr. Nelson Pereira Júnior.
- Palestra proferida pela coordenadora do Programa no Instituto de Educação Prof. César Prieto Martinez, divulgando o Programa Cimco.
- Participação dos multiplicadores no Programa Básico de Prevenção – Conen.
- Participação na Expotec:
 - *Peça teatral “Tudo por Nada” encenada por alunos dos Cursos Superiores de Tecnologia.*
 - *Palestra “O paciente em dia com a Odontologia”, proferida pela Dra. Marilei Aparecida Mocelin*
 - *Palestra: “Amor Exigente”, ministrada pela Irmã Inês de Souza Carvalho.*
- Palestra proferida no Centro “Jesus Perante a Cristandade”, pela coordenadora do Programa.
- Palestras para as turmas do Ensino Médio sobre o tema “Inteligência Emocional”, proferidas pela prof^a. Simone Bowles Busato.
- Mesa-redonda no Dia Mundial de Luta contra a Aids, com a participação dos seguintes palestristas:
 - *Prof^a. Cleonice Mendonça Pirolla, coordenadora-geral do Programa Cimco.*
 - *Dr. Fábio Marcondes Leite, juiz da 2ª Vara Cível.*
 - *Marinalva Zeni, representante da 3ª Regional de Saúde.*
 - *Reni Eidan, assistente social.*
 - *Prof. Silvino Iagher, chefe da Divisão de Comunicação e Imprensa do Cefet-PR.*
 - *Simone do Carmo Vian, psicóloga.*
 - *Irmã Sirley Mau, fisioterapeuta.*
 - *Dra. Tânia Amaral, dentista infectologista.*
- Participação na solenidade de recebimento do Prêmio Dignidade Solidária 2000 – Projeto Aids, outorgado ao Programa Cimco - Cefet-PR, pelo Centro Paranaense de Cidadania.

PARCERIAS ENVOLVIDAS

No decorrer dos 5 anos de atuação, o Programa Cimco firmou diversas parcerias com entidades públicas e empresas, sempre com o propósito de desenvolver ações que conduzem à melhoria pessoal, profissional e à qualidade de vida das pessoas.

Destacam-se algumas dessas parcerias:

Coep-PR – Comitê das Entidades no Combate à Fome e pela Vida no Paraná: oferecimento de cursos de Eletricidade Básica, Informática, Atendimento ao Público, Artesanato e Marcenaria, destinados a pessoas carentes da comunidade.

PREMIAÇÃO

Em 1999, o Programa Cimco recebeu o seu primeiro certificado de reconhecimento por serviços prestados ao Coep-PR (Comitê de Entidades no Combate à Fome e pela Vida no Paraná), seguidos de outros:

- Certificado de Participação no Programa de Gestão Pública e Cidadania, pela Fundação Getúlio Vargas e Ford.
- Prêmio Mobilização, em 1999, pelo Coep-PR.
- Prêmio Personalidade Empreendedora do Paraná, à coordenadora-geral do Programa Cimco do Cefet-PR, prof^a Cleonice Mendonça Pirolla, pela Unaecic, em 2000.
- Prêmio Dignidade Solidária, Cepac, selecionado como vencedor do Troféu na categoria “Projeto – Aids”, 2000.
- Prêmio Qualidade de Vida, pela Associação Brasileira de Qualidade de Vida, em 2001.

RESULTADOS ALCANÇADOS

Os resultados qualitativos de todas as ações desenvolvidas pelo Programa Cimco são visíveis em toda a comunidade cefetiana nas seis Unidades do Sistema Cefet-PR. Percebe-se uma clara mudança de aceitação por parte da direção, dos professores e dos servidores técnico-administrativos sempre que os multiplicadores do Programa atuam mais enfaticamente.

Da mesma forma, no meio dos estudantes faz-se presente a marca atuante dos multiplicadores, através das campanhas e gincanas em que os próprios alunos organizam e fazem acontecer entre os colegas, haja vista a adesão de mais de 100 alunos como voluntários e mais 50 em lista de espera, na Unidade de Curitiba.

Assim também, os alunos do Diretório Acadêmico transformaram o trote aos calouros dos Cursos Superiores de Tecnologia e Engenharias, em doação de alimentos não perecíveis, ocasião em que passam informações, através de folhetos do Cimco, sobre prevenção.

Destaca-se, igualmente, diversas atividades sócio culturais e artísticas ou Semana do Curso de departamentos acadêmicos, em que o Programa Cimco atua em parceria na arrecadação de alimentos não perecíveis, que se destinam a entidades assistenciais cadastradas no Programa.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A solidariedade humana implica muito mais que corações magnânimos, ela exige atitudes concretas de ajuda e acolhimento, traduzidas no dia-a-dia em pequenas coisas, palavras amigas, sorrisos e gestos prestativos. Acrescente-se a isso, a verdade e as cobranças que colaboram para o enriquecimento pessoal e

ter-se-á formado o verdadeiro espírito de pessoas solidárias.

Para muitos, o ajudar traduz-se no conforto material que proporcionam àqueles que lhes são de obrigação: família, parentes e amigos. No entanto, desvencilhar-se das amarras do preconceito, da vergonha e dos empecilhos do “eu não posso” ou “estou muito ocupado”, exigem abrir o coração e a mente a propostas abertas e desinteressadas de ajuda para todos aqueles que permanecem no anonimato, sem alguém a quem possam recorrer.

Somente no dia em que a pessoa compreender que a solidariedade está acima da amizade e da convivência é que realmente saberá dar valor ao próximo. Então, os gestos e as palavras serão mais reais; a ajuda nada pedirá em troca, formando-se no coração o círculo do benquerer, o universo da alegria e, sobretudo, mãos generosas estendidas – indistintamente – a todos.

O trabalho voluntário, que se realiza na gratuidade, é um enorme bem para o outro e multiplicado para quem o pratica. Os benefícios e as marcas legados nesse “fazer o bem sem olhar a quem” são testemunhados pela satisfação estampada em sorrisos de tantos multiplicadores do Programa Cimco do Cefet-PR que também tiveram a coragem de imitar o rio, cavando seu caminho e direção pela própria força do bem e guiados pela bandeira da Qualidade de Vida.

À medida que alguém entende que fazer o bem é o melhor investimento, e que retornará em forma de alegria a quem o pratica, certamente o universo dos voluntários multiplicadores de conhecimentos crescerá, não apenas em virtude do Ano Internacional do Voluntariado (2001), mas na continuidade de gradativamente abandonar “a era do ter e passar à era do ser e do fazer”.

FONTES BIBLIOGRÁFICAS

ALLEN, Kenn. *Seminário Responsabilidade Social das Empresas*. São Paulo: Instituto Ethos, Itaú Cultural, novembro, 1998.

CÓRULLON, Mônica. *SHRBS - Informativo do Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares de Curitiba*, ano II, nº 8, junho de 2001.

MEREGE, Luiz Carlos. *Voluntariado*. Especial da Folha de S. Paulo, 1º de abril de 2001.

GUEERBRANT, Alain C. Jean. *Dicionário de Símbolos*. Rio de Janeiro: José Olímpio, 1982.

MELO NETO, Francisco Paulo de; FROES, César. *Responsabilidade Social & Cidadania Empresarial – A Administração do Terceiro Setor*. São Paulo: Qualitymark, 1998.

TORRES, Marisa. *Ações voluntárias têm peso na empresa*. O Estado de S. Paulo, 14 de abril de 2001.