

EDITORIAL

Vivemos a era da Quarta Revolução. Nesta era, o mercado ganhou em complexidade e as pessoas crescentemente são **coisificadas**. As habilidades mais valorizadas pelo mundo corporativo atual são chamadas *soft skills*. Quando as empresas facultam o desenvolvimento das *soft skills* e oferecem para seus colaboradores espaços seguros e humanizados, a saúde mental é prioridade.

A Quarta Revolução tem produzido doenças psicológicas. Os indivíduos não têm estrutura para lidar com o volume de informações que consumimos diariamente por múltiplos canais e são levados até a exaustão. O trabalho deixou de ser a causa única desta exaustão. As novas tecnologias estão produzindo exaustão de forma análoga ao trabalho na medida em que não permitem os indivíduos **desligarem**.

Doenças psicológicas e a Síndrome de Burnout fazem parte do cotidiano até de organizações salubres. O ambiente acadêmico precisa ler os cenários por esta nova realidade. A qualidade de vida, diferentemente dos tempos predecessores, supõe um relacionamento mais saudável do indivíduo com a tecnologia. Este é o dado novo e a ser considerado.

A ideia de ambientes psicologicamente seguros está produzindo a imposição da ideia de saúde mental dentro do ambiente laboral em perspectiva para além da simples prevenção. A disrupção da ideia de qualidade de vida ainda vigente, no tempo presente, para ser congruente com a realidade, tem ligação com um (não tão) admirável mundo (tecnologicamente) novo. O tempo dirá se, numa sociedade de indivíduos, temos um avanço ou um retrocesso civilizacional.

Avanços conceituais só acontecem com a produção de conhecimento socialmente relevante e congruente com a realidade. Nesta direção, a Revista Brasileira de Qualidade de Vida (RBQV) apresenta mais um número. O número é composto por cinco artigos que são resultado de pesquisas inéditas realizadas com cuidado metodológico.

O primeiro artigo, *Condições de saúde e qualidade de vida de idosos praticantes de treinamento funcional*, de autoria de Daniel Vicentini de Oliveira, Marcelo Rodrigo da Silva, Gabriel Lucas Morais Freire, Roseana Pacheco Reis Batista e José Roberto Andrade do Nascimento Júnior analisou as condições de saúde e a qualidade de vida de idosos praticantes de treinamento funcional em uma academia do município de Maringá/PR que oferece atendimento específico a população idosa.

Victor Geovani Soares de Sousa, Carla Santana Silva dos Santos e Mara Jordana Magalhães Costa são autores do artigo *Prevalência de lesão e fatores associados em corredores de rua de assessorias esportivas da cidade de Teresina/PI* e verificaram a prevalência de lesões e fatores associados em corredores de rua de assessorias esportivas na cidade de Teresina/PI.

Gabriela Fernandes de Oliveira, Arlene dos Santos Pinto, Luciana Chaves Cavalcante, Rockson Costa Pessoa e André Luiz de Carvalho Braule Pinto investigaram a associação entre qualidade de vida (QV), bem-estar subjetivo (BES), adesão ao tratamento e a influência destas variáveis sobre a pessoa vivendo com HIV/AIDS (PVHAs) no artigo *Associação entre qualidade de vida, bem-estar subjetivo e adesão ao tratamento de pessoas vivendo com HIV/AIDS*.

Mudanças na percepção da qualidade de vida durante o aprendizado do Reiki é o quarto artigo deste número. Os autores Fabiana Christ Sehnem, Elisabete Pereira, Morgana Kretzschmar, Caroline Valente e Caio Mauricio Mendes de Cordova buscaram avaliar eventuais mudanças da percepção da qualidade de vida por parte dos reikianos durante o processo de aprendizado do Reiki.

Fechando este número, o artigo intitulado *Controle da pressão arterial em idosas de uma universidade da terceira idade: efeitos de ações educativas e da prática do Pilates*, tem como autores Marcelo de Maio Nascimento, Lucas da Silva Ramos, Juliana de Sales Ladim, Nayama de Moura Coelho Marques e Adeildo de Souza Magalhães verificaram os níveis da pressão arterial sistólica e diastólica de mulheres idosas praticantes regulares do método Pilates, associado com palestras sobre educação em saúde no.

Uma boa leitura a todos!

Luiz Alberto Pilatti e Camila Lopes Ferreira
Editores